



ZARZĄD WOJEWÓDZTWA OPOLSKIEGO

Opole, 27.07.2018 r.

DZD-II.9041.2.2018

Jednostki Pomocy Społecznej Województwa Opolskiego

Samorząd Województwa Opolskiego, przy współfinansowaniu Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej jest organizatorem zadania publicznego pod nazwą „Psychoaktywni - nasze zdrowie psychiczne cd”, które poświęcone jest budowaniu oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi, niepełnosprawnych intelektualnie oraz ich rodzinom i opiekunom. W ramach realizacji zadania zostanie zorganizowana kampania medialna poświęcona profilaktyce zaburzeń psychicznych oraz wskazująca na kilka groźnych zjawisk społecznych, dotyczących zdrowia psychicznego np. przemoc w szkole, czy samobójstwa.

Integralną częścią zadania będzie zorganizowanie grup wsparcia oraz warsztatów psychologicznych, mających na celu zdobycie nowych umiejętności radzenia sobie w trudnych sytuacjach, poprawiających komunikację międzyludzką jak również budowania zdrowego stylu życia i poprawie kondycji psychicznej.

Do programu mogą się zgłaszać pacjenci cierpiący na zaburzenia psychiczne, jak również członkowie ich rodzin i opiekunowie, którzy pragną wzmocnić kondycję psychiczną oraz poprawić swój stan zdrowia. Zajęcia prowadzi będą osoby z dużym doświadczeniem zawodowym: psycholog Mirosława Olszewska oraz psychoterapeuta Anna Ryczkowska, do których bezpośrednio proszę kierować swoje zgłoszenia do programu. Terminy zajęć zostaną ustalone bezpośrednio z uczestnikami projektu. Uczestnictwo w projekcie jest nieodpłatne. W załączeniu przekazuję ulotkę ze szczegółowymi informacjami oraz numerami telefonów osób do których należy się zgłaszać, chcąc wziąć udział w projekcie.

W ramach realizacji zadania zaplanowano również zorganizowanie kiermaszu i wystawy prac plastycznych wykonanych przez osoby z zaburzeniami psychicznymi.

Zwracam się z gorącym apelem o pomoc w rozpropagowaniu informacji o realizowanym programie poprzez umieszczenie na swojej stronie internetowej oraz zamieszczenie informacji w wersji papierowej na tablicy ogłoszeń.



Z poważaniem

WICEMARSZAŁEK

Roman Kolek
Roman Kolek

ZAPROSZENIE

DO BEZPŁATNEGO UDZIAŁU W PROJEKCIE

„Psychoaktywni nasze zdrowie psychiczne – cd”.

Oparcie społeczne dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

Zapraszamy opiekunów i członków rodzin osób z zaburzeniami psychicznymi, w tym osób z niepełnosprawnością intelektualną oraz osoby mające problemy wynikające z aktualnego stanu zdrowia psychicznego, w tym w chorobach onkologicznych do udziału w grupie wsparcia lub w warsztatach grupowych.

Głównym celem działania będzie:

- Wzmocnienie i poprawa, kondycji psychicznej uczestników.
- Zdobywanie nowych umiejętności pozwalających na radzenie sobie w trudnej sytuacji.
- Trening wzmacniający, podwyższający samoocenę
- Dzielenie się doświadczeniem w pokonywaniu trudności
- Wymiana użytecznych informacji.

Nabór do projektu po konsultacji indywidualnej z realizatorem programu rozpoczyna się od 01.08.2018 r. Osoby zainteresowane proszone są o kontakt:

Mirosława Olszewska

psycholog, specjalista interwencji kryzysowej

tel. 602 666 791

Anna Ryczkowska

psychoterapeuta, psychoonkolog, socjolog

tel. 609 171 715

Program jest realizowany ze środków Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej oraz Samorządu Województwa Opolskiego.



Ministerstwo Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej