

**Scenariusz zajęć ruchowych dla grup 3-4-5-6 latków
Przedszkola Publicznego w Starych Siolkowicach w ramach akcji
„Ćwiczyć każdy może” odbytych dnia 12.03.2014r**

Temat: Ruch to zdrowie – mała olimpiada przedszkolaka.

Grupa: 3-4-5-6 latki

Cele ogólne:

- Zapoznanie dzieci z nową metodą stacyjną
- Integracja dzieci z kilku grup przedszkolnych
- Rozwijanie umiejętności bezpiecznego poruszania się podczas zabaw ruchowych na powietrzu w ogrodzie przedszkolnym
- Nabywanie ogólnej sprawności i zwinności fizycznej dziecka
- Rozwijanie sprawności ruchowej poprzez gry i zabawy ruchowe
- Wzmocnianie wiary w możliwości dziecka podczas pokonywania zdań ruchowych
- Nabywanie odporności organizmu poprzez hartowanie ciała w trakcie zabaw ruchowych na świeżym powietrzu

Cele szczegółowe:

- dziecko współdziała z innymi dziećmi w zabawach
- porusza się bezpiecznie podczas zabaw ruchowych na świeżym powietrzu
- uczestniczy w grach zespołowych o ustalonych zasadach
- wie, że ruch na świeżym powietrzu sprzyja zdrowiu

Metody:

zadaniowa, stacyjna, zabawowo- naśladowcza, zabawa, rozmowa, przekazywania informacji i wiadomości w toku ćwiczeń dziecka

Formy:

z całą grupą, indywidualna, grupowa

Środki dydaktyczne:

woreczki, kosz, chorągiewki, szarfy, chusta animacyjna, obręcz, gwizdek, naklejki w trzech kolorach, kolorowe wstążki do wyznaczania terenu do ćwiczeń,

Miejsce:

sala, ogród przedszkolny

Przebieg zajęć:

1. Ćwiczenia orientacyjno- porządkowe

a) Zbiórka. Zapoznanie dzieci z tematem i celami zajęcia. Rozmowa na temat korzyści płynących z zabaw ruchowych na świeżym powietrzu.

b) Przypomnienie zasad zachowania się w czasie zajęć w ogrodzie przedszkolnym:

-bawimy się na wyznaczonym terenie

- biegamy bez potrącania

- uważnie słuchamy poleceń nauczyciela

- poprawnie wykonujemy ćwiczenia

- cierpliwie czekamy na swoją kolej

- podanie sygnału (dźwięk gwizdka), który informuje o zakończeniu ćwiczenia i ustawienie się na zbiórkę

c) Sprawdzenie gotowości do zajęć. Podział dzieci na III drużyny (wg koloru i wieku), przyklejenie kolorowych znaczków gr. I- drużyna koloru czerwonego, gr. II- drużyna koloru zielnego i gr. III- drużyna koloru żółtego

2. Zabawa integracyjna- powitanie

Ustawienie luźna gromadka. Witamy dziewczynki, witamy chłopców, Witamy drużynę koloru czerwonego, koloru zielnego i koloru żółtego. Itp.

3. Zabawa orientacyjno- porządkowa „Pająk i muchy”

Dzieci biegają na hasło pająk zatrzymują się w dowolnej pozycji w bezruchu która mucha się rusza pająk zabiera ją do swojej sieci.

4. Obwód ćwiczebny w ogrodzie przedszkolnym

Stacja I- Bieg do chorągiewkami ustawionej w odległości 10 kroków, okrążenie powrót na swoje miejsce.

Stacja II- Z woreczkiem w ręku- bieg, rzucamy woreczek do kosza powrót na swoje miejsce.

Stacja III- Skok przez kolorowe kółka.

Stacja IV- Przez okienko utworzone z obręczy przerzucanie woreczka.

5. Zabawa z chustą animacyjną

- „Zaczarowany parasol”- dziewczynki spacerują z parasolem chłopcy chowają się pod parasol

- „Zaczarowany motyl”- falujemy chustą

6. Ćwiczenia organizacyjno- porządkowe

Zbiórka drużynowa w szeregu- zakończenie zajęć. Podsumowanie. Wręczenie kolorowych naklejek.

Literatura:

Wacław Gniewkowski, Kazimiera Właźnik- Wychowanie fizyczne. WSiP

Kazimiera Właźnik- Wychowanie fizyczne. WSiP

Roman Trzeźniowski- Gry zabawy ruchowe Wyd. Sport i turystyka

Autorzy:

Beele Kloty
Kajonata Kambau Pasieka
Dorota Klotule